

— Удачи, у вас все получится. Верь в свой профессионализм.

Е Фэн видел, что желтоволосый тренер так сильно старается, поэтому он болел за него.

— Ах...

Желтоволосый тренер сделал еще пять подходов и больше не смог.

Он поспешно прекратил свои действия и сел.

Он чувствовал, что если он сделает еще один, то у него, вероятно, произойдет кровоизлияние в мозг.

— Кхм-кхм, ты понимаешь? Когда ты сможешь достичь такого стандарта и тренироваться до моего уровня, ты сдашь экзамен.

Тренер все еще пытался найти кого-то на замену. Он был действительно толстокожим.

Е Фэн кивнул.

— Я понимаю, но если я хочу достичь уровня тренера, боюсь, мне придется увеличить сумму.

Когда он говорил, он повернулся к двум тренерам рядом с ним и сказал:

— Помогите мне добавить еще 50 килограммов.

Оба тренера подумали, что ослышались, и тут же посмотрели друг на друга.

— Я же не ослышался? Он собирается добавить еще 50 килограммов?

— У него уже 100. Сможет ли он поднять еще 50 килограммов?

Хотя оба были в замешательстве, они все же последовали указаниям Е Фэна и добавили к штанге еще 50 килограммов.

В этот момент все в зале прекратили тренировку и собрались вокруг, чтобы посмотреть на шоу.

Желтоволосяный тренер усмехнулся:

— Брат, не заставляй себя, если не можешь сделать это. 150 кг, ты уверен, что сможешь его поднять?

— Я попробую, - Е Фэн слегка улыбнулся, затем медленно лег на тренировочный табурет.

Он схватил штангу обеими руками и толкнул её вверх.

Раз.

Пять.

Десять...

Он выглядел очень расслабленным.

Желтоволосый тренер почувствовал жгучую боль на щеке.

Только что ему было очень трудно поднять 100 килограммов, и у него чуть не лопнули кровеносные сосуды.

Однако этот парень с такой легкостью поднял 150 килограммов.

— Тренер, не хотите попробовать?

Е Фэн сел и посмотрел на тренера с искренним выражением лица.

Лицо желтоволосого тренера дернулось.

Этот ребенок определенно пытался смутить его.

В нем было 150 килограммов.

Если бы он попытался, то, скорее всего, умер бы.

Е Фэн не стал продолжать усложнять ему жизнь. Он повернул голову и улыбнулся двум тренерам.

— Добавьте еще 50 килограммов.

Все присутствующие были шокированы, когда услышали это.

Уже было 150 килограммов, а он хотел еще?

Он пытался бросить вызов пределам человечества?

Хотя они были шокированы, два тренера все равно сделали то, что он сказал.

На этот раз Е Фэн явно почувствовал, что ему тяжело.

Движение толкания также стало замедляться.

Раз.

Три.

Пять...

Когда тренеры увидели эту сцену, они почувствовали, что их щеки горят.

Хотя они были тренерами, никто из них не осмелился сказать, что может выжать 200 кг.

Они не ожидали, что их победит новичок в фитнесе.

В это время Е Фэн снова заговорил:

— Дайте мне еще 50 кг.

Оба тренера не могли больше сдерживаться. Они быстро взмолились:

— Брат, уже 200 килограммов. Будет опасно, если мы добавим еще.

— Правильно, брат. Ты и так очень крут. Нет необходимости заставлять себя.

— Не волнуйся, я знаю, что делаю, - Е Фэн был невозмутим.

Целью его сегодняшнего визита было испытать пределы своего тела и понять специфические качества своего тела.

Как он мог сдать на полпути?

Им двоим не оставалось ничего другого, как добавить еще 50 килограммов.

В этот момент вес штанги достиг 250 килограммов, что было ужасающей цифрой.

Все в зале затаили дыхание.

...

Казалось, они нервничали еще больше, чем Е Фэн.

Е Фэн сделал глубокий вдох. Он схватил штангу и толкнул ее вверх.

На этот раз вес действительно достиг предела его возможностей.

Процесс был очень напряженным, и ее лицо начало краснеть.

Раз.

Два.

Три...

Отжавшись десять раз, он наконец остановился.

Зал тут же разразился громом аплодисментов.

Они никогда не слышали о такой ужасающей силе.

Кроме того, Е Фэн не был мускулистым человеком в обычном понимании.

...

Особенно по сравнению с несколькими грузными тренерами по фитнесу, его можно было назвать "худым и слабым".

Они и подумать не могли, что в его теле может скрываться такая страшная сила.

Е Фэн медленно встал и посмотрел на светловолосого тренера.

— Тренер, как вы думаете, я сделал это по стандарту?

Лицо желтоволосого тренера уже стало цвета свиной печени.

Он просто хотел использовать эту возможность, чтобы покрасоваться перед Гу Линь.

Он не ожидал, что этот парень не даст ему в морду.

Сейчас ему было трудно поднять сто килограммов.

А этот парень мог поднять 250.

При таком сравнении он выглядел слишком бесполезным.

Подумав об этом, он быстро взглянул на Гу Линь.

И тут он увидел, что ее красивые глаза с интересом рассматривают Е Фэна.

Это еще больше раздосадовало его. Он тут же усмехнулся:

— Что толку в большой силе? Выносливость важнее. Неужели ты осмелишься соревноваться со мной в беге?

Е Фэн поднял брови.

— Как мы будем соревноваться?

Желтоволосый тренер указал на две беговые дорожки рядом с ним.

— Все просто. Кто прибежит последним, тот проиграл.

Губы Е Фэна слегка скривились.

— Как пожелаешь.

Они подошли к беговым дорожкам и запустили их.

Желтоволосый тренер настроил тренажер на скорость 8 км/ч и начал бегать трусцой.

Но Е Фэна не устраивала эта черепашья скорость, он начал увеличивать свою скорость.

10 км/ч

15 км/ч

20 км/ч

В конце концов, он начал бежать по беговой дорожке.

Люди в зале были ошарашены.

Обычно скорость около 8 км/ч была наиболее подходящей.

А при скорости Е Фэна это требовало огромных затрат энергии.

Вероятно, скоро он уже не сможет бегать.

— Брат, немного сбавь темп. Иначе ты не сможешь долго бегать.

— Да, тренер сказал, что это соревнование, кто дольше пробежит. Если ты будешь так бегать, то у тебя очень быстро закончится энергия.

— Брат, не пытайся быть храбрым. Посмотри, как бегают тренер. Ты должен учиться у него.

Многие спортсмены, которых Е Фэн убедил, пытались переубедить его из добрых побуждений.

Однако Е Фэн был невозмутим. Он продолжал увеличивать свою скорость.

Он ускорялся, пока скорость не достигла 50 км/ч.

Его две ноги бежали, как будто он летел.

Толпа могла видеть только следы его ног.

<http://tl.rulate.ru/book/83515/2810767>